



Norfolk and Suffolk **NHS**
NHS Foundation Trust

અમારી ઓપન માઇન્ડ ડાયલોગ વર્કશોપમાં આપણાં બ્લેક એન્ડ માયનોરીટી એથનિક સમુદાયનું માનસિક આરોગ્ય અને સુખાકારી વિશે વાત આવો અને જોડાવ.

CACHSF, SRF અને NSFTની ભાગીદારી થી પહેલીવાર આ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

સફોલ્કમાં તમારી ચિંતા અને માનસિક આરોગ્યનાં અનુભવ વિશે આવીને વાત કરવાની આ મહાન તક છે.

આ કાર્યક્રમમાં લંચમાં જુદીજુદી સંસ્કૃતિનો ખોરાક, લાઈવ મ્યુઝીક, મનોરંજન તથા નેટવર્કની તકનો સમાવેશ થાય છે.



ખુલ્લા મને ૨૭મી સપ્ટેમ્બરે બપોરે ૧૨.૪૫ થી સાંજે ૫.૩૦ વાગે Key Café, 15 St Margrate's Plain, Ipswich, Suffolk, IP4 2BB માં આવવાનું ચૂકશો નહિ.

બપોરનું ભોજન ૧૨.૪૫ થી ૧.૩૦ની વચ્ચે.

આ કાર્યક્રમ બધા સમુદાય અને સંસ્થાઓ માટે મફત અને ખુલ્લો છે.

તમારી જગ્યા બુક કરવાનીચેની લિંક પર ક્લિક કરો

<https://www.surveymonkey.com/s/OpenMindProject2014>, NSFT નો સંપર્ક ઇમેલ:

membership@nsft.nhs.uk, કે ૦૧૬૦૩ ૪૨૧૪૬૮ નંબર પર કે SRF ને ૦૧૪૭૩ ૪૦૦૭૮૫ પર સંપર્ક કરો.